



# Muster-Antrag: Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI

Antrag auf Erstattung der Kosten der Ersatzpflege. Zum Ausdrucken und Ausfüllen. Stand Oktober 2026.

**So nutzen Sie das Muster:** Füllen Sie Seite 1 aus, legen Sie Rechnungen oder die Stundenaufstellung von Seite 2 bei und schicken Sie alles an die Pflegekasse der gepflegten Person. Die Pflegekasse ist bei der Krankenkasse angesiedelt. Ein formloser Antrag ist ebenso gültig. Dieses Muster ist kein amtliches Formular, sondern eine Ausfüllhilfe ohne Gewähr und ersetzt keine Beratung im Einzelfall.

ABSENDER (NAME, ANSCHRIFT)

AN DIE PFLEGEKASSE BEI DER (NAME, ANSCHRIFT)

## Antrag auf Erstattung der Kosten der Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit beantrage ich die Erstattung der Kosten für die Verhinderungspflege im unten genannten Zeitraum.

### 1. Pflegebedürftige Person

Name, Vorname

Geburtsdatum

Versichertennummer

Pflegegrad

☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

### 2. Verhinderung der regulären Pflegeperson

Name der Pflegeperson

Grund der Verhinderung

☐ Erholungsurlaub ☐ Krankheit ☐ anderer Grund

Zeitraum (von ... bis ...)

### 3. Ersatzpflege

Ersatzpflege durch

☐ Pflege- oder Assistenzdienst ☐ Privatperson

Name, Anschrift, Telefon

Bis 2. Grad verwandt, verschwägert oder im Haushalt?

☐ ja ☐ nein

Falls ja: Ersatzpflege erwerbsmäßig?

☐ ja ☐ nein

Art der Ersatzpflege

☐ stundenweise (unter 8 Std./Tag) ☐ tageweise (ab 8 Std./Tag)

### 4. Kosten und Bankverbindung

Kosten der Ersatzpflege gesamt (Euro)

Bei Verwandten: Fahrtkosten,  
Verdienstausschlag (Euro)

Anlagen

☐ Rechnung ☐ Stundenaufstellung ☐ weitere Belege

Kontoinhaber, IBAN

Ort, Datum, Unterschrift der pflegebedürftigen Person oder der bevollmächtigten Person

Bei privater Ersatzpflege: Unterschrift der Ersatzpflegeperson zur Bestätigung der Angaben

## Anlage: Stundenaufstellung bei privater Ersatzpflege

Name der pflegebedürftigen Person: \_\_\_\_\_ Name der Ersatzpflegeperson: \_\_\_\_\_

Pro Einsatz eine Zeile, Uhrzeiten von und bis eintragen.

| Datum         | von | bis | Stunden | Tätigkeit (kurz) |
|---------------|-----|-----|---------|------------------|
|               |     |     |         |                  |
|               |     |     |         |                  |
|               |     |     |         |                  |
|               |     |     |         |                  |
|               |     |     |         |                  |
|               |     |     |         |                  |
|               |     |     |         |                  |
|               |     |     |         |                  |
|               |     |     |         |                  |
| Summe Stunden |     |     |         |                  |

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift der Ersatzpflegeperson

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift der pflegebedürftigen Person

### Ausfüllhinweise

- Vorher beantragen müssen Sie nichts. Es reicht ein Antrag auf Erstattung mit Kostennachweis bis zum Ende des Kalenderjahres, das auf die Ersatzpflege folgt (§ 39 SGB XI). Ersatzpflege aus 2026 rechnen Sie also bis zum 31. Dezember 2027 ab. Für Ersatzpflege aus 2025 setzen die Kassen den 31. Dezember 2026 an.
- Verhinderungspflege gibt es ab Pflegegrad 2 für längstens acht Wochen im Kalenderjahr. Der Grund der Verhinderung ist frei: Urlaub, Krankheit oder ein anderer Grund.
- Verhinderungs- und Kurzzeitpflege teilen sich seit dem 1. Juli 2025 einen gemeinsamen Jahresbetrag von 3.539 Euro (§ 42a SGB XI).
- Springen nahe Verwandte (bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert) oder Personen aus dem Haushalt ein und pflegen nicht erwerbsmäßig, erstattet die Kasse höchstens das Pflegegeld für bis zu zwei Monate, dazu auf Nachweis notwendige Aufwendungen wie Fahrtkosten oder Verdienstausschlag. Zusammen höchstens 3.539 Euro.
- Dauert die Vertretung acht Stunden am Tag oder länger, zahlt die Pflegekasse für diese Tage die Hälfte des bisherigen Pflegegeldes weiter (§ 37 Abs. 2 SGB XI). Unter acht Stunden läuft das Pflegegeld nach der Praxis der Pflegekassen voll weiter.
- Hat Ihre Pflegekasse ein eigenes Formular, übertragen Sie die Angaben dorthin. Behalten Sie Kopien aller Belege.

Ausführlich erklärt: <https://www.assistentzplus.de/blog/verhinderungspflege-beantragen>

### Quellen

- § 39 SGB XI: Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson: [https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_11/\\_39.html](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_11/_39.html)
- § 37 SGB XI: Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfen: [https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_11/\\_37.html](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_11/_37.html)
- § 42a SGB XI: Gemeinsamer Jahresbetrag: [https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_11/\\_42a.html](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_11/_42a.html)

### Mehr Unterstützung im Alltag

AssistenzPlus organisiert Persönliche Assistenz über die Eingliederungshilfe in Nordrhein-Westfalen, Hessen und Rheinland-Pfalz, für Alltag, Freizeit oder rund um die Uhr. Die Erstberatung ist kostenfrei und unverbindlich.

IM NETZ

<https://www.assistentzplus.de/kontakt>

TELEFON

0221 777 19 111

E-MAIL

[info@assistentzplus.de](mailto:info@assistentzplus.de)